



Sugestão de horário de Estudos



Colégio São Carlos

7º ano

	Segunda- Feira	Terça- Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
7h30min – 11h30min ou 12h30min	Aulas Online Plataforma Zoom	Aulas Online Plataforma Zoom	Aulas Online Plataforma Zoom	Aulas Online Plataforma Zoom	Aulas Online Plataforma Zoom	Fazer uma redação, tarefa ou trabalho que ficou pendente durante a semana	
12h30min – 13h30min	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
13h30min- 14h	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
14h-14h30min	Estudo da Suzane e da Izabela (Esp). Assistir aulas gravadas quando desejar fazer uma revisão do assunto abordado. Resolver exercícios e tarefas, se houver.	Estudo do Júnior e da Bia. Assistir aulas gravadas quando desejar fazer uma revisão do assunto abordado. Resolver exercícios e tarefas, se houver.	Estudo do Hudson, do Rafael (Atu) e da Lumena. Assistir aulas gravadas quando desejar fazer uma revisão do assunto abordado. Resolver exercícios e tarefas, se houver.	Estudo da Mônica e da Jaqueline (Mat). Assistir aulas gravadas quando desejar fazer uma revisão do assunto abordado. Resolver exercícios e tarefas, se houver.	Estudo do Léo, da Ariane e da Izabela (Red). Assistir aulas gravadas quando desejar fazer uma revisão do assunto abordado. Resolver exercícios e tarefas, se houver.		
14h30min – 15h							
15h-15h30min							
15h30min- 16h							
16h – 16h30min	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
16h30min- 17h	Estudo para as provas. Realização e envio da Prova, quando houver.	Estudo para as provas. Realização e envio da Prova, quando houver.	Estudo para as provas. Realização e envio da Prova, quando houver.	Estudo para as provas. Realização e envio da Prova, quando houver.	Estudo para as provas. Realização e envio da Prova, quando houver.		
17h – 17h30min							
17h30min – 18h							
18h – 18h30min							
18h30min – 20h	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR		
20h – 21h30min							
21h30min – 22h	Leitura	Leitura	Leitura	Leitura	Leitura		
22h – 7h	REPOUSO	REPOUSO	REPOUSO	REPOUSO	REPOUSO		

Boas Escolhas Fazem a Diferença