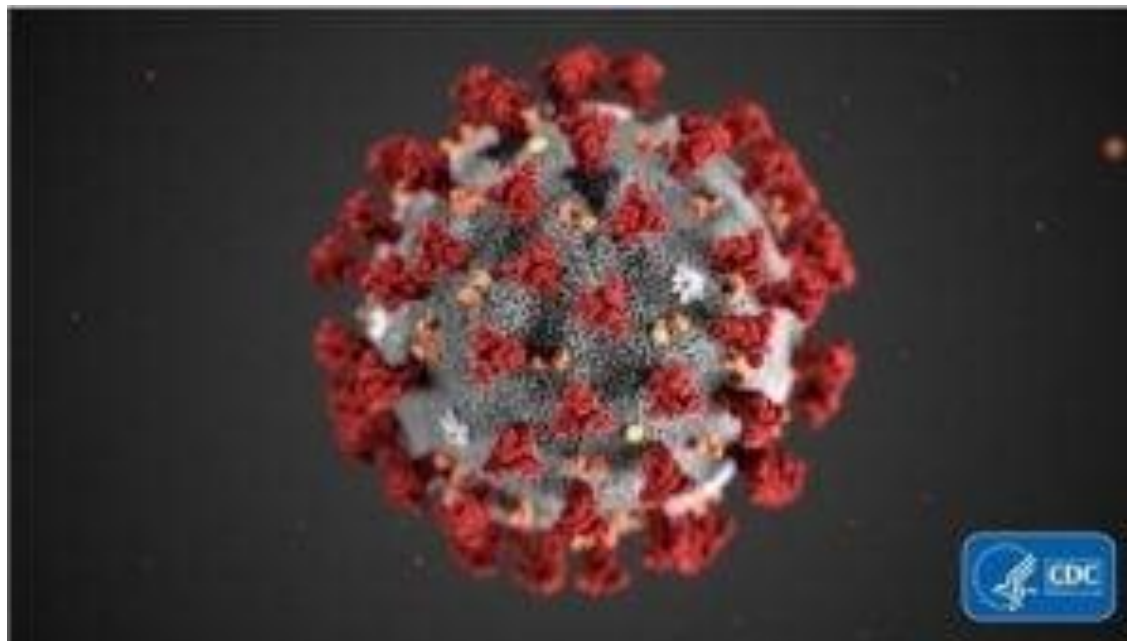
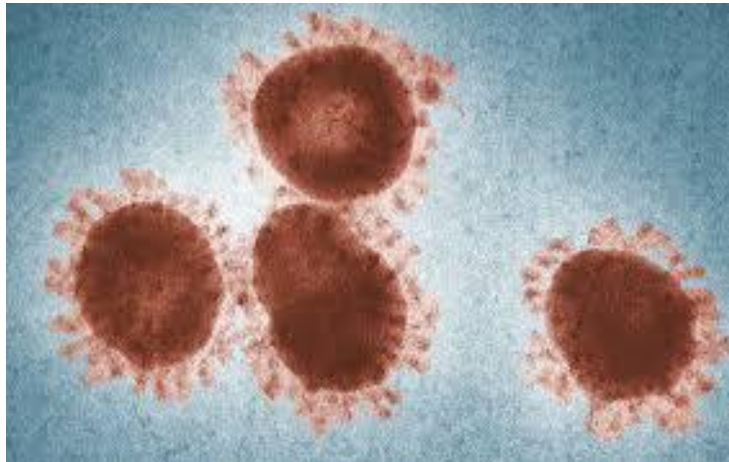


Informações e orientações sobre o coronavírus



O que é coronavírus?

- O coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias.
- O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China.
- Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).



O nome da família se deve à forma desses organismos — sob microscópios, eles têm uma aparência que lembra a de uma coroa.

Como o coronavírus é transmitido?

A transmissão dos coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:

- gotículas de saliva;
- espirro;
- tosse;
- catarro;
- contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

Quais são os sintomas do coronavírus?

Os sinais e sintomas do coronavírus são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado. Podem, também, causar infecção do trato respiratório inferior, como as pneumonias. No entanto, o coronavírus ainda precisa de mais estudos e investigações para caracterizar melhor os sinais e sintomas da doença.

Os principais sintomas conhecidos até o momento são:

- Febre.
- Tosse.
- Dificuldade para respirar.

Como prevenir o coronavírus?

Prevenção

Lavar as mãos constantemente é uma das principais formas de prevenção



1. Lavar as mãos até a metade do pulso, esfregando também as partes internas das unhas



2. Usar álcool 70 para limpar as mãos antes de encostar em áreas como olhos, nariz e boca



3. Tossir ou espirrar levando o rosto à parte interna do cotovelo

8 passos para lavar as mãos corretamente

- 1- Passe sabonete e água limpa nas mãos;
- 2-Esfregue a palma de cada mão;
- 3-Esfregue a ponta dos dedos na palma da outra mão;
- 4-Esfregue entre os dedos de cada mão;
- 5-Esfregue o polegar de cada mão;
- 6-Lave o dorso de cada mão;
- 7-Lave os pulsos de ambas as mãos;
- 8-Seque com uma toalha limpa ou papel toalha.

Como prevenir o coronavírus?



4.

Evitar multidões



5.

Usar máscara
caso apresente
sintomas

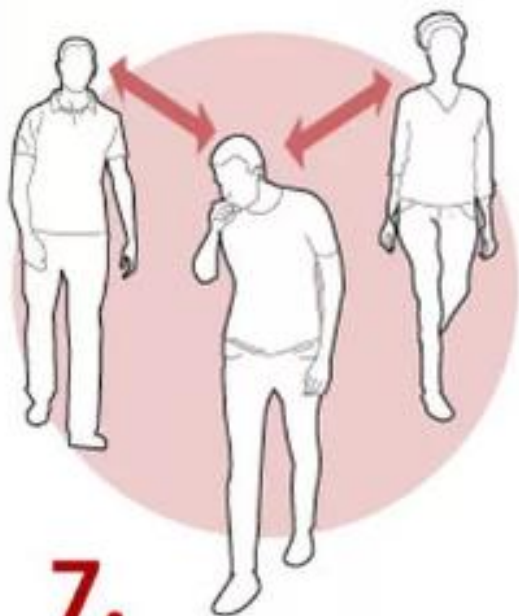


6.

Evitar tocar nariz,
olhos e boca antes
de limpar as mãos

O uso de máscaras só é recomendado para indivíduos que já estão doentes e não querem/devem transmitir infecções para outras pessoas.

Como prevenir o coronavírus?



7.

Manter a distância de um metro de pessoas espirrando ou tossindo



8.

Limpar com álcool objetos tocados frequentemente



9.

Evitar cumprimentar com beijos no rosto, apertando as mãos ou abraçando

A distância de 2 metros é mais segura

Como prevenir o coronavírus?



10.

Evitar sair de casa, caso apresente algum sintoma da gripe



11.

Utilizar lenço descartável quando estiver com nariz escorrendo



12.

Se informar sobre os métodos de prevenção e passar informações corretas

Caso apresente febre ou gripe, permaneça em casa até se restabelecer.

Fonte: OMS, Ho Yeh Li, da Faculdade de Medicina da USP, e Rosana Richtmann, do Instituto Emílio Ribas

Como prevenir o coronavírus

Manter as salas de aula e outros ambientes ventilados para garantir a qualidade do ar interior e para evitar a transmissão de doenças respiratórias é importante sempre, mas, neste momento, é **ESSENCIAL.**

